



Descripción de la Patología

La **conjuntivitis** es un proceso inflamatorio que **causa enrojecimiento de la conjuntiva**, una membrana que recubre la parte anterior del ojo.

Su **origen** puede obedecer a **factores ambientales** (humos, sequedad, uso inadecuado de pantallas de dispositivos electrónicos...) o ser la **manifestación de diversas patologías** (resfriados, alergias, infecciones bacterianas o víricas, etc.).

Normalmente no produce problemas de visión, pero sí **disconfort**, y es una de las consultas más frecuentes en la oficina de farmacia, junto con el ojo seco.

La conjuntivitis puede ser:

Tipos	Factores desencadenantes	Síntomas
Alérgica	Presencia de alérgenos: polvo, ácaros, polen...	La sintomatología predominante no incluye la aparición de secreciones, pero sí incluye síntomas nasales como estornudos y secreción nasal acuosa
Irritativa	Presencia de factores irritantes: humo, ambientes seco, cosméticos...	Irritación No se producen los síntomas nasales propios de la alergia
Infecciosa	Virus/Bacterias	Secreción amarilla o verdosa y párpados hinchados



Consejo Farmacéutico

Mejorar la **higiene y limpieza de los ojos y párpados**

Lavarse las **manos con jabón** de forma frecuente antes de tocarnos los ojos

Utilizar **baños oculares y toallitas**, de forma separada para cada ojo, para mejorar la higiene de la zona antes de usar un colirio adecuado para los síntomas

No **compartir** toallas, maquillajes, ni tocarse el otro ojo sin haberse lavado las manos en caso de infecciones unilaterales, etc.

No **usar colirios** vasoconstrictores, que producen una falsa mejoría

No **usar cosméticos** que puedan causar alergias en zonas próximas al ojo

Dejar de **usar lentes de contacto** cuando se tiene conjuntivitis

Usar **gotas colirios** humectantes sin conservantes

Proteger el **ojo con gafas de sol**

Evitar las **sustancias alérgicas**

Tratamiento Farmacológico

El médico puede prescribir antibióticos si la infección es de tipo bacteriano.

Se prescriben también corticoides durante cortos periodos de tiempo.

Los colirios lubricantes también pueden proporcionar un alivio de los síntomas.



Derivación al Especialista

Si los síntomas empeoran o no mejoran en tres o cuatro días

Si nota problemas de visión

Si cursa con dolor ocular

Si hay incapacidad para mover el ojo

Si hay enrojecimiento de la zona central de la córnea o pericorneal (ojo rojo profundo), que puede ser indicativo de otras patologías

SÍNTOMAS



Caso práctico



Paciente que solicita un colirio vasoconstrictor porque tiene el ojo rojo. Es usuario de lentes de contacto.



Recomendaremos dejar de usar las lentes de contacto, utilizar medidas de higiene, como el lavado de las manos con jabón, y un colirio antihistamínico. Ver la evolución y, si en tres días no mejora, derivamos al médico.



En el caso de que el ojo amanezca pegado con sustancias mucosas, derivamos directamente al médico.